

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : Maladie de PARKINSON

Des séances gratuites près de chez vous

Des Séances gratuites dans toute la Loire

Antenne Loire Sud :

31 rue Berthelot 42100 Saint -Etienne

Tel : 04 77 57 13 39

Fax : 04 77 41 67 49

Antenne Loire Nord :

141 rue du 8 mai 1945 42153 Riorges

Tel : 04 77 72 18 51

Fax : 04 77 60 49 65

Antenne Loire Forez:

72 rue Begonnet Biron 42600 Champdieu

Tel : 04 77 97 73 10

Fax : 04 77 60 49 65

**Renseignements et inscriptions
du lundi au vendredi de 9h à 17h**

etp@dacloire.org



**DAC
LOIRE**
Dispositif d'Appui à la Coordination

*Le Réseau de Santé CAP2S est
une association Loi 1901 financée par*



*Le Réseau de Santé CAP2S
est membre de*



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : Maladie de PARKINSON

Le réseau de Santé CAP2S
devient DAC Loire



«**PARK'ACTION** : Agir pour ne pas subir⁽¹⁾»

APPRENDRE
COMPRENDRE
VIVRE AVEC
SE RASSURER
RENFORCER SES ACQUIS
ÊTRE AUTONOME

TREMBLEMENTS
ON/OFF
MÉMOIRE
DOULEURS
TRAITEMENTS
BOUGER

QUALITÉ DE VIE

(1) Programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'ARS.

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique **est une aide qui vous est apportée** ainsi qu'à votre entourage **pour** :

- **Apprendre à vivre** le mieux possible **avec** cette maladie,
- **Comprendre** la maladie et les traitements,
- **Améliorer** votre qualité de vie.

C'est un programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé construit et proposé par une équipe de professionnels et de patients.

Déroulement

- Un entretien individuel avec un **professionnel de santé, spécifiquement formé⁽¹⁾**, pour repérer ce que vous avez besoin d'apprendre.
- Séances collectives thématiques **selon vos besoins**.
Il peut s'agir de connaissances (sur la maladie, les traitements,...), de savoir-être (gérer son stress, pouvoir en parler,...).
- Séances individuelles **selon vos besoins**.
- Un bilan individuel sera également planifié à la fin de votre parcours.

Ces **séances, gratuites**, vous sont proposées **au plus proche** de votre domicile, elles s'adressent également à **vos entourage**.

Les séances en groupe étant limitées en nombre de participants, **seuls les inscrits pourront être accueillis** (inscription par tél/mail).

Vous ne savez pas si c'est fait pour vous ?

Appelez-nous !

Les thèmes proposés ?

