

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

Des séances gratuites dans toute la Loire

« Mieux connaître le **DIABÈTE** pour devenir acteur de sa prise en charge⁽¹⁾ »

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Des séances gratuites dans toute la Loire

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H
etp@dacloire.org

ANTENNE LOIRE SUD:

31 rue Berthelot
42100 Saint-Etienne
Tél : 04 77 57 13 39
Fax : 04 77 41 67 49

ANTENNE LOIRE NORD :

141 rue du 8 mai 1945
42153 Riorges
Tél : 04 77 72 18 51
Fax : 04 77 60 49 65

ANTENNE LOIRE FOREZ :

72 rue Begonnet Biron
42600 Champdieu
Tél : 04 77 97 73 10
Fax : 04 77 60 49 65



DAC
Dispositif d'Appui à la Coordination
LOIRE



DAC

Dispositif d'Appui à la Coordination

LOIRE

www.dacloire.org

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

« Mieux connaître le **DIABÈTE** pour devenir acteur de sa prise en charge⁽¹⁾ »

APPRENDRE
COMPRENDRE
VIVRE AVEC
SE RASSURER
RENFORCER SES ACQUIS
ÊTRE AUTONOME

HYPERGLYCÉMIE
COMPLICATIONS
HYPOGLYCÉMIE
ACTIVITÉ PHYSIQUE
ALIMENTATION

QUALITÉ DE VIE

(1) Programme d'éducation thérapeutique déclaré à l'Agence Régionale de Santé.

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique **est une aide qui vous est apportée** ainsi qu'à votre entourage **pour** :

- **Apprendre à vivre** le mieux possible **avec** cette maladie,
- **Comprendre** la maladie et les traitements,
- **Améliorer** votre qualité de vie.

C'est un programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé construit et proposé par une équipe de professionnels et de patients.

Déroulement

- Un entretien individuel avec un **professionnel de santé, spécifiquement formé⁽¹⁾**, pour repérer ce que vous avez besoin d'apprendre.
- Séances collectives thématiques **selon vos besoins**.

Il peut s'agir de connaissances (sur la maladie, l'alimentation,...), de techniques (lire des résultats, faire une autosurveillance, une injection...), de savoir-être (gérer son stress, pouvoir en parler,...).

- Séances individuelles **selon vos besoins**.
- Un bilan individuel sera également planifié à la fin de votre parcours.

Ces **séances, gratuites**, vous sont proposées **au plus proche** de votre domicile, elles s'adressent également à **vos entourage**.

Les séances en groupe étant limitées en nombre de participants, **pensez à vous inscrire au préalable** (par tél/mail).

**Vous ne savez pas si c'est fait pour vous ?
Appelez-nous !**

Les thèmes proposés ?



**LE DIABÈTE
& SES COMPLICATIONS**



**LES SUCRES
DANS L'ALIMENTATION**



**LES GRAISSES
DANS L'ALIMENTATION**



**DIÉTÉTIQUE EN
PRATIQUE (SOUS CONDITION)**



**QUEL TRAITEMENT POUR
« QUELS DIABÈTES » ?**



**HYGIÈNE DE VIE
ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SOINS DES PIEDS**



**ETP SÉANCES
INDIVIDUELLES (SOUS CONDITION)**