

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : DIABÈTE

Des séances gratuites dans toute la Loire

«Mieux connaître le **DIABÈTE** pour devenir acteur de sa prise en charge⁽¹⁾»

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

RÉSEAU DE SANTÉ CAP2S

SITE ROANNAIS :

141 rue du 8 Mai
1945 42153 Riorges
Tél : 04 77 72 18 51
Fax : 04 77 60 49 65

SITE STÉPHANOIS :

31 rue Berthelot
42100 Saint-Etienne
Tél : 04 77 57 13 39
Fax : 04 77 41 67 49

etp@cap2s.org

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H



Le Réseau de Santé CAP2S est
une association Loi 1901 financée par



Le Réseau de Santé CAP2S
est membre de



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE: DIABÈTE

«Mieux connaître le **DIABÈTE** pour devenir acteur de sa prise en charge⁽¹⁾»

APPRENDRE

COMPRENDRE

VIVRE AVEC

SE RASSURER

RENFORCER SES ACQUIS

ÊTRE AUTONOME

HYPERGLYCÉMIE

COMPLICATIONS

HYPOGLYCÉMIE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ALIMENTATION

QUALITÉ DE VIE

(1) Programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'ARS.

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique **est une aide qui vous est apportée** ainsi qu'à votre entourage **pour** :

- **Apprendre à vivre** le mieux possible **avec** cette maladie,
- **Comprendre** la maladie et les traitements,
- **Améliorer** votre qualité de vie.

C'est un programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé construit et proposé par une équipe de professionnels et de patients.

Déroulement

- Un entretien individuel avec un **professionnel de santé, spécifiquement formé⁽¹⁾**, pour repérer ce que vous avez besoin d'apprendre.
- Séances collectives thématiques **selon vos besoins**.

Il peut s'agir de connaissances (sur la maladie, l'alimentation,...), de techniques (lire des résultats, faire une autosurveillance, une injection...), de savoir-être (gérer son stress, pouvoir en parler,...).

- Séances individuelles **selon vos besoins**.
- Un bilan individuel sera également planifié à la fin de votre parcours.

Ces **séances, gratuites**, vous sont proposées **au plus proche** de votre domicile, elles s'adressent également à **vos entourage**.

Les séances en groupe étant limitées en nombre de participants, **pensez à vous inscrire au préalable** (par tél/mail).

**Vous ne savez pas si c'est fait pour vous ?
Appelez-nous !**

Les thèmes proposés ?



**LE DIABÈTE
& SES COMPLICATIONS**



**LES SUCRES
DANS L'ALIMENTATION**



**LES GRAISSES
DANS L'ALIMENTATION**



**DIÉTÉTIQUE EN
PRATIQUE (SOUS CONDITION)**



**QUEL TRAITEMENT POUR
« QUELS DIABÈTES » ?**



**HYGIÈNE DE VIE
ET SOINS DES PIEDS**



**ETP SÉANCES
INDIVIDUELLES (SOUS CONDITION)**